

SET A

Unique Paper Code: 42551110

Name of the Paper: DSC – 1: GYMNASTICS

Name of the Course: B Sc. (Physical Education, Health education & Sports) CBCS

Semester – I– 2021

Duration: 3 Hours+1* Hrs (* For Downloading QP, Scanning and Uploading Answer sheet)

Maximum Marks: 75

Instruction for Candidates

1 The student is required to attempt any four questions

2 All questions carry equal marks

Q1. Explain different types of gymnastics.

Q2. Write the organisational structure of a gymnastic event. Explain in brief the role and responsibilities of a player associated with the event.

Q3. Write teaching steps to be followed for teaching forward roll on floor exercise to a beginner.

Q4. Write the technical stages of handstand on parallel bars.

Q5. Write the technique of straddle vault on Vaulting Table.

Q6. Give a labelled diagram of men artistic gymnastics apparatus.

उम्मीदवारों के लिए निर्देश

1 छात्र को किन्हीं चार प्रश्नों का प्रयास करना आवश्यक है

2 सभी प्रश्नों के अंक समान हैं

Q1. जिम्नास्टिक के विभिन्न प्रकारों को समझाइए।

प्रश्न 2. एक जिम्नास्टिक आयोजन की संगठनात्मक संरचना लिखिए। घटना से जुड़े खिलाड़ी की भूमिका और जिम्मेदारियों को संक्षेप में बताएं।

Q3. शुरुआती को फ्लोर एक्सरसाइज पर फॉरवर्ड रोल सिखाने के लिए पालन किए जाने वाले शिक्षण चरण लिखें।

प्रश्न4. समानांतर सलाखों पर हस्तरेखा के तकनीकी चरणों को लिखें।

प्रश्न5. तिजोरी की मेज पर स्ट्रैडल वॉल्ट की तकनीक लिखिए।

प्रश्न6. पुरुषों के कलात्मक जिम्नास्टिक उपकरण का नामांकित चित्र दीजिए।